

Conseil nutritionnel dans la prise en charge d'un patient en radiothérapie



Présentation : Arnaud VAILLE (Diététicien)

Principaux effets secondaires de la radiothérapie

Les toxicités aiguës

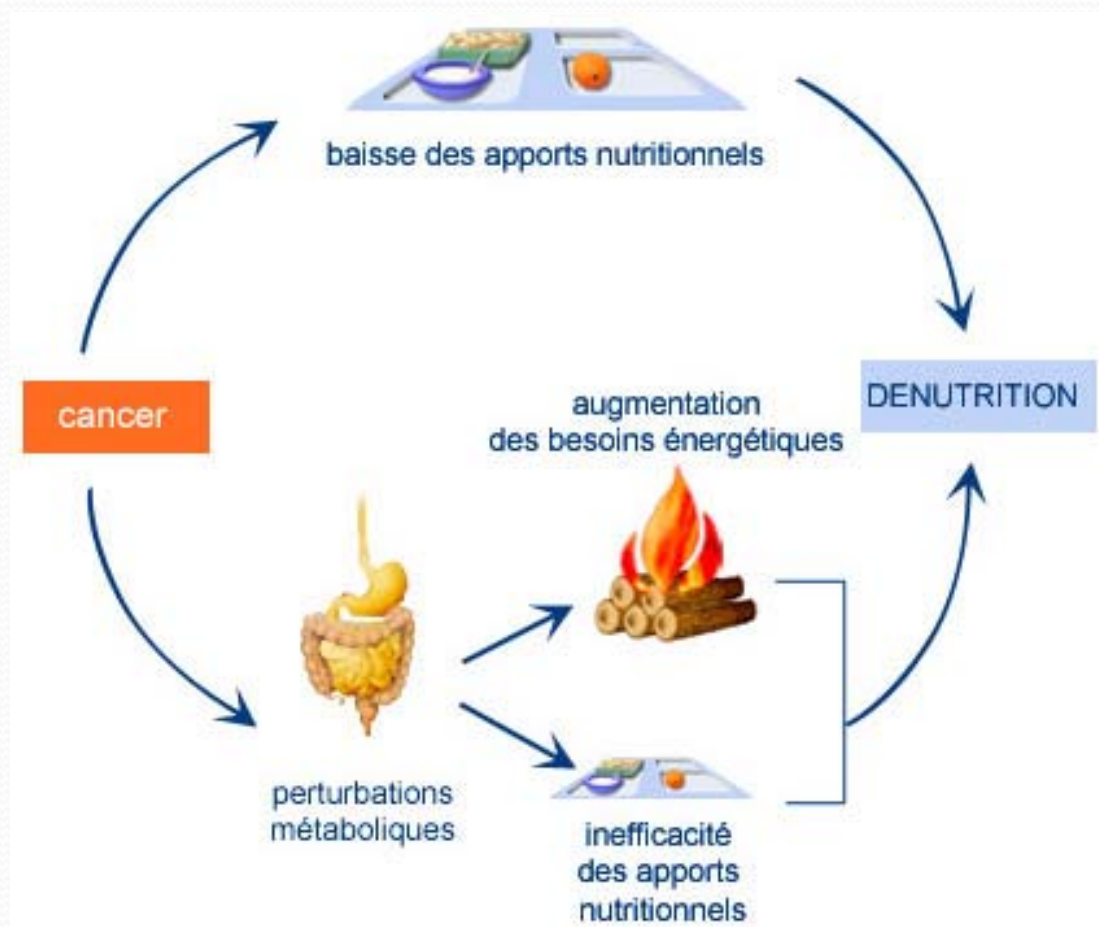
- ORL : Mucites (irritation de la muqueuse), épithélite, agueusie
- Médiastino-thoraciques : Œsophagite à 40 Gy
- Abdomino-pelvienne : diarrhées, douleurs

Les toxicités tardives

- ORL : xérostomie vers 30 à 40 Gy, nécrose osseuse, hypothyroïdie, risques dentaires
- Médiastino-thoraciques : sténose si plus de 60 Gy
- Abdomino-pelviennes : grêle radique si dose supérieure à 45 Gy

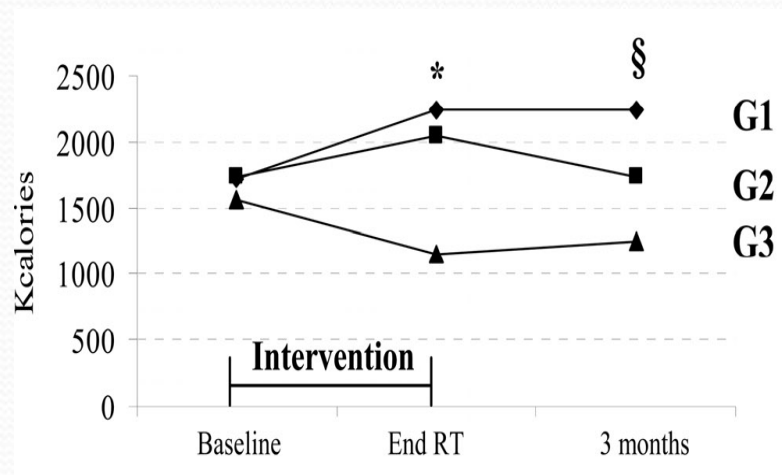
Conséquences de la dénutrition

La dénutrition : un cercle vicieux



Effets sur la toxicité du conseil diététique pour les patients non dénutris

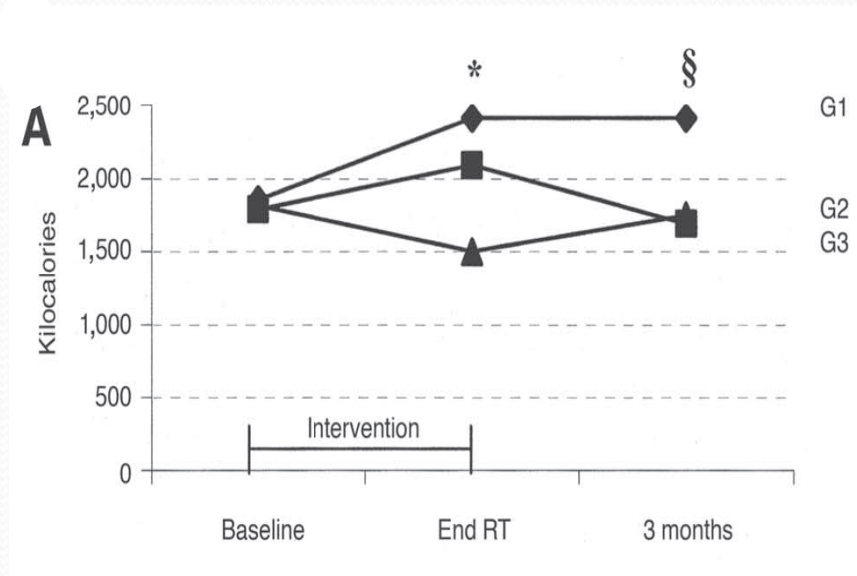
Energy



Impact of nutrition on outcome: a prospective randomized controlled trial in patients with head and neck cancer undergoing radiotherapy.

Ravasco P, *Head and Neck* 2005

Energy



Dietary counselling improves patient outcomes: a prospective, randomized, controlled trial in colorectal cancer patients undergoing radiotherapy. Ravasco P, *JCO* 2005

Conseil diététique > compléments oraux > nutrition orale
pour *toxicités et la QdV* à 3 mois

Prise en charge diététique spécifique au traitement

Irradiation Cervicale, ORL: 1/2

Conseils diététiques pour :

- S'hydrater et activer la salivation lors de sécheresses buccales



Ex : Mâchez un carré d'ananas, une gomme à mâcher, boire quelque gorgée d'eau citronnée tout au long de la journée. Ça va pas de douleur...



- Effectuer une alimentation peu irritante afin de limiter l'inflammation des muqueuses

Ex : Evitez le vinaigre, les agrumes, les épices, la croûte du pain; mangez des repas tièdes, boire une cuillère d'huile avant le repas...



Irradiation Cervicale, ORL: 2/2

Conseils diététiques pour :



- Effectuer une alimentation à texture modifiée et enrichie

Ex : Moulinez la viande et/ou les légumes en y ajoutant du liquide (bouillon, lait...) et un corps gras (huile, beurre, crème fraîche...) pour la rendre lisse

Enrichissez votre alimentation

Irradiation médiastino-thoracique

- On reprend les conseils précédents, auxquels on ajoute l'alimentation fractionnée:

6 à 7 repas par jour → 8h / 10h / 12h / 14h / 16h / 19h / 21h

Irradiation abdomino-pelvienne

- Remise du régime d'épargne intestinale à effectuer en cas de diarrhées

Limitez les légumes à goût fort (lentilles, choux...), les crudités (tomates, salades, concombres...), les fruits secs (dates, pruneaux...)

Préférez les fruits cuits ou en compotes, les légumes peu fibreux (carottes, courgettes...)



- Conseils pour effectuer une alimentation enrichie

Enrichissez surtout en protéine à l'aide de viande, de poisson mouliné, de jaune d'œuf, de fromages fondus ou râpés... mais aussi en lipides (beurre, crème fraîche, huile...) et en glucides (confiture, sucre, crème de marrons...)



Que faire en cas d'apports caloriques insuffisants?

- La complémentation orale :

- Liquides lactés aromatisés à incorporer dans des milk shakes
- Liquides lactés naturels à utiliser en remplacement du lait dans des préparations salées (purées, quiches) ou sucrées (flan...)
- Liquides type Jus de fruit à diluer dans de l'eau ou du jus de fruits
- Crèmes diététiques à congeler pour remplacer une glace
- Poudre de protéines, à dissoudre dans les boissons ou à incorporer aux préparations



- La nutrition artificielle



Prise en charge diététique d'un patient en cours de radiothérapie

Suivi diététique régulier

